

Guidelines für Schwarze Menschen:

- Dies ist ein Raum für Euch zum aktiven Zuhören, lernen und solidarisieren.
- Schwarzsein inkludiert viele Intersektionen. In diesem Raum möchten wir Euch dafür sensibilisieren, dass unser Schwarz – Sein mit Fett – Sein verbunden ist.

Was hat Gewichtsdiskriminierung mit anti- Schwarzen Rassismus/Rassismus zu tun?

- Von Schwarzen großen Körpern zu verlangen, sich kleiner zu machen, „abzunehmen“ ist der weiße und durch die systematische Unterdrückung Schwarzer Körper als Norm festgelegter Blick auf Schwarze Menschen – insbesondere Frauen*/femmes Körper.
- Fettfeindlichkeit ist nicht trennbar von anti-Schwarzen Rassismus.
- Schwarze Körper existieren in allen verschiedenen Körperformen. Wir lieben Euch und wir wollen nicht nur eure Liebe sondern den ebenfalls uns gehörenden gesellschaftlichen, politischen, sozialen Space. Wir können nicht für Euch kämpfen, wenn Ihr nicht für uns kämpft, ohne wenn und aber!
- Achtet auf die die Selbstbezeichnungen, der Podiumteilnehmer_Innen. Fragt nach, wenn ihr euch nicht sicher seid.
- Wir alle stehen an verschiedenen Wissenspunkten. Dennoch: Lernt einen Raum zu lesen: welche Privilegien und Deprivilegien habe ich auch als Schwarze Person?
- Wir alle machen Fehler, wenn diese geschehen, bitte übernehmt Verantwortung und verlasst diesen Raum.
- Wenn ihr Fehler macht oder mit unseren Regeln nicht einverstanden seid, dann wisst, dass wir in diesem Moment keinen Platz für Euch haben. **ABER** unsere Tür schließt sich nicht, sie ist immer offen für Euch um zurückzukommen, wenn Ihr bereit seid.
- Wir reden nicht über „gesunde“ Ernährung!
- Es gibt keine gesunden vs. ungesunden Körper. Es wird nicht geduldet, dass Körper kommentiert werden!
- Wir lehnen eine Definition von Gesundheit ab, die sich an einen weißen, dünnen, ableisierten, cis, heterosexuellen, jungen, männlich-lesbaren Körper orientiert.

Für Nicht Schwarze Menschen:

- Unser Wissen kostet – uns Alles!
- Was seid ihr bereit zu zahlen?
- Ihr befindet Euch in einem Schwarzen Kontext mit Schwarzen Expert_Innen.
- Dieser Raum ist zur Befreiung Schwarzer Menschen und für Nicht Schwarze Menschen eine Möglichkeit zu verstehen, wo Sie und in welchem Umfang, Sie Teil des Unterdrückungssystems Schwarzer Menschen sind.

Ringvorlesung #BlackFatBellyLove | Expert_In: Christelle Nkwendja-Ngnoubamdjum

- Lernt einen Raum zu lesen: Ihr seid durch die Gesellschaft seit jeher die normgebende Deutungshoheit. Dies ist also kein Space Expertise in Frage zu stellen. Wir brauchen, keine Korrekturen/Auseinandersetzungen in unseren DMs später.
- Wir erwarten aktives Zuhören, reflektieren und Verantwortung übernehmen.
- Achtet auf die die Selbstbezeichnungen, der Podiumsteilnehmer_Innen. Solltet ihr diese nicht respektieren, werdet ihr des Raumes verwiesen.
- Ihr habt kein Recht etwas von uns zu verlangen!
- Wenn Ihr die Basics nicht könnt: bekommt Ihr keine zweite Chance und geht, wenn Ihr Fehler macht.
- Wenn Ihr nicht wisst, was die Basics sind, fangt besser an Eure Hausaufgaben zu machen – Vorbereitung ist alles!
- Hier eine paar der absoluten Basics:
 - **race und Gender sind niemals trennbar von Körpernormierung!**
 - Körper existieren in verschiedenen Formen.
 - Wir reden nicht über „gesunde“ vs. „ungesunde“ Ernährung!
 - Wer das macht, ist einer Essstörung einen Schritt näher.
 - Es gibt keine gesunden vs. ungesunden Körper. Es wird nicht geduldet, dass Körper kommentiert werden!
 - Wer hier nun ins Straucheln kommt, informiert sich bei Dick und Dünn e.V.
 - Wir lehnen eine Definition von Gesundheit ab, die sich an einen weißen, dünnen, abelisierten, cis, heterosexuellen, jungen männlichen Körper orientiert.